



La Résidence des Cascades

Das idyllisch an der Soma Bay gelegene „La Résidence des Cascades“ ist ein entspanntes Urlaubsziel für anspruchsvolle Golf- und Wellness-Liebhaber.



Was für ein Kontrast: Ein Thalassozentrum in der Wüste! Und die Behandlungen mit Algen, Schlamm, Wasser und Meersalz sind wirklich vom Feinsten. Das außergewöhnliche Wellness- und Therapiezentrum ist eines der Besonderheiten des „La Résidence des Cascades“. Das im englischen Kolonialstil erbaute Hotel, Mitglied der „The Leading Hotels of the World“, behält seinen Gästen weitere Raffinessen vor. Eingerahmt von der Soma Bay, den Bergen und dem Roten Meer findet man hier einen der schönsten Golfplätze Ägyptens, der zudem zu den 20 besten der Welt gehört. Die Bahnen des 18-Loch-Meisterschafts-Golfplatzes „The Cascades“ (Design Gary Player) führen teils am Meer entlang und durch die Wüste. Für weniger geübte Golfer gibt es den 9-Loch Academy Course.

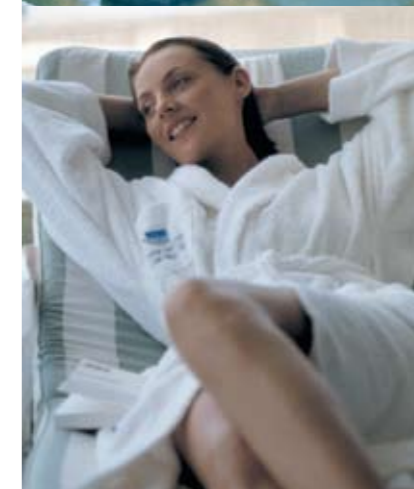
Wer nach dem Golf spielen Lust auf weitere sportliche Aktivitäten hat, der kann sich auf den vier Tennisplätzen (mit Flutlicht), zwei Squashcourts, im Fitnessclub mit Sauna und Dampfbad und im Tauch- und Wassersportzentrum beim Windsurfen, Segeln, Tauchen und Kitesurfen austoben.

Für einen anschließenden kleinen Snack oder eine Erfrischung findet man immer ein hübsches Plätzchen auf einer der vielen Terrassen des Hauptgebäudes. Besonders beliebt sind neben den beiden Restaurants die orientalische Lounge „Layali“ mit Wasserpfeifen und das „The Eagles Nest“ im typischen Stil eines englischen Pubs. Und in der Lounge „The Gallery“ zelebriert man Teatime.

Thalassotheapie auf höchstem Niveau

Etwa 45 Kilometer vom Flughafen Hurghada entfernt, an der wenig bebauten Soma Bucht gelegen, ist das „La Résidence des Cascades“ ein entspanntes Urlaubsziel für Golf- und Wellness-Liebhaber. Denn wer nicht gerade Golf spielt, nutzt vor allem die vielfältigen Angebote des 7000 m² großen Thalassozentrums „Les Thermes Marins des Cascades“. Die Behandlungen wurden in Zusammenarbeit mit den Thermes Marins de Saint Malo erstellt, deren kosmetische Produkte auch im Zentrum verwendet werden. Regelmäßige Schulungen garantieren den Gästen Thalassotheapie auf höchstem Niveau.

Neben den verschiedensten Meerwasserbehandlungen, Jacuzzi, Jet- und Vichy-Duschen, Sprudelbad und einem großen Indoor Meerwasserpool werden Cardio Training, Wassergymnastik, Lymphdrainagen, Unterwassermassagen und Algenwickel angeboten. Und auch Pilates- und Yoga-Stunden kann man buchen. Besonders anspruchsvoll und unbedingt zu empfehlen ist der Aquatonic® Parcours. Unter Anleitung eines Trainers durchläuft man in der großen Meerwasseranlage verschiedene unterschiedlich temperierte Bereiche (Gegenstrombad, Jacuzzi, Massagedüsen) kombiniert mit Wassergymnastik. Diese Ganzkörperhydromassage regeneriert, formt die Figur und ist richtig anstrengend. Wer es entspannter angehen lassen möchte, bucht z. B. die „Marine Wave“, ein sensorisches Rundum-Erlebnis mit Meeresalgenpackung, Massage unter der Vichy-Dusche und einer Aroma-Gesichtsmassage. Das Thalassozentrum ist Mitglied der „Leading Spas of the World“. (FD) ■



Im Thalassozentrum „Les Thermes Marins des Cascades“ kann man in elegantem Ambiente die wohltuenden und gesundheitsfördernden Eigenschaften des Meerwassers genießen – ein Erholungsurlaub der Extraklasse

