



L'Égypte : le désert d'Arabie à perte de vue. Exactement comme dans nos souvenirs du film «Lawrence d'Arabie». Des montagnes arides dominent une longue bande côtière qui longe la mer rouge jusqu'à Port Said. Une route moderne droite, tirée au cordeau. A une cinquantaine de kilomètres au Nord d'Hurghada, la côte soudain s'ouvre en un grand arc de cercle : une baie large semble sourire aux montagnes. Ici le soleil et le ciel bleu, c'est quasiment 365 jours par an...

La baie a été achetée par le Dr Farid W. Saad en 1991 : c'est Soma Bay, le resort «dernière génération» de la côte Ouest de la Mer Rouge qui propose trois hôtels - La Résidence des Cascades, un Sheraton et un Robinson (genre Club Med allemand) et bientôt un Hyatt -, des



villas en construction et un golf 18 trous dans les sables. Et surtout - c'est du moins ce qui nous amène dans cet Eden reculé - un spa-thalasso flambant neuf, monté en partenariat avec Les Thermes Marins de Saint Malo.

Un luxueux spa thalasso en Egypte

par Nicolas MARTIN

UN PROJET PHARAONIQUE DE BON GOÛT

Dans ce lieu sorti des millénaires intact, les promoteurs ont voulu proposer un projet certes pharaonique, mais sans tomber dans le style «Las Vegas». La Résidence des Cascades est le plus huppé des hôtels du resort qui a nécessité 250 millions de dollars d'investissements. Une sorte de palais sorti des sables dont le cœur est le spa-thalasso, sans doute l'un des plus modernes et luxueux du monde. Le style arabo-mauresque est présent mais sans ostentation ni kitch. Les jeux de lumière permettent une ambiance très relaxante. L'initiateur du projet, le Dr Farid W. Saad,

formé au MIT de Boston, est un habitué de l'excellence :

«Ici à Soma Bay, souligne-t-il, nous avons voulu faire le meilleur possible, offrir un produit touristique du plus haut de gamme. Nous ne sommes pas les seuls à vouloir changer l'image de la Mer Rouge. Je pense à l'Oberoi à Sahl Hasheesh ou au Four Seasons à Sharm El Sheik. Ici, nous avons, avec mon épouse, choisi la qualité et la sophistication. Et nous avons la chance d'avoir un lieu unique, d'une beauté rare, des plages de sable naturel, avec le souci du respect absolu de l'environnement.»

Soma Bay doit son nom à une plante hallucinogène, citée par Aldous Huxley qui recommandait cette herbe pour vivre vieux... Elle était sans doute importée d'Inde et était

débarquée dans la baie discrète pour poursuivre sa route et traverser en caravane le désert vers la Méditerranée...

LE CONCEPT «THERMES MARINS»

En s'adressant aux Thermes Marins de Saint Malo, les Saad ont visé juste : dans un lieu aussi hors du temps, pourquoi tenter une technique de spa classique-arabo, indo-thailandais par exemple... ? Mieux valait jouer la carte de la mer, magnifique aux alentours et s'adresser aux spécialistes de Saint Malo pour monter le projet. Ce qui n'empêche nullement la présence de hammams et de massages asiatiques...

On apprécie aux «Nouvelles Esthétiques»





Les Thermes Marins de Saint Malo, mais il faut reconnaître que le petit frère égyptien est presque plus beau que l'original : bien sûr, il a été conçu d'emblée à une grande

échelle, ouvert sur la mer avec deux piscines, dont une en patio.

Au total 6700 m² pour la thalasso et une panoplie de traitements à peu près complète.

Le centre est ouvert d'abord aux clients de l'hôtel, mais son entrée séparée et une navette permanente permettent aux clients de l'ensemble du resort de venir y suivre des soins et y passer la journée, déjeuner compris... Le circuit «Aquatonic», de plus de 750 m² à lui seul, mérite certainement la palme : on y passerait la journée, avec ses jets, ses cols de cygne, ses courants, ses bains bouillonnants.

A l'extérieur, une piscine chauffée d'eau de mer permet de pratiquer l'aquagym en plein air 12 mois sur 12, et la section gymnastique propose aussi yoga, stretching et tai chi...

Une salle de cardio-training est également disponible.

Les soins d'hydrothérapie sont dispensés dans 54 cabines individuelles de soins, spacieuses et donnant sur l'extérieur. Réparties sur deux étages séparés, les soins humides

et secs proposent une gamme d'une centaine de soins. Les soins de mer concernent les classiques douches au jet, affusions dynamiques, massages sous eau, bains bouillonnants, applications d'algues, etc. Les soins visage : oxygénation marine, soin douceur marine, soin nutri-marine, soin hydra-marine, soin tonic marine, etc.

Gommages, enveloppements et massages : aux pierres chaudes, aux tampons d'herbes (façon ayurvédique), thai, shiatsu ou mixte, comme le massage soma-bay, synthèse originale et réussie des massages à la mode... Les formules complètes sur 3 jours, 4 jours et 6 jours proposent toutes les variantes du relaxant à l'amincissant, avec ou sans régime alimentaire.

*

Le chef français assure une très haute tenue culinaire et des plats diététiques à tous les repas, ce qui n'est pas une mince affaire dans un lieu aussi loin de toute production : ici tout est importé, sauf certains produits de la mer.



Comment s'y rendre ?

Toutes les compagnies aériennes européennes desservent l'Égypte, souvent à des prix très accessibles. Il existe aussi des charters à prix imbattables pour Hurghada, mais ils sont à des dates très contraignantes et jamais applicables sur des séjours personnalisés ou supérieurs à une semaine.

Notre conseil : Swiss Airlines. La qualité suisse, ça existe encore, même dans l'aérien. Chocolats suisses en prime avant la cure diététique dans un spa : le must !

Envolez-vous pour un séjour idéal de 10 jours : 3 jours au Caire pour les pyramides, le fameux «Musée Égyptien» - le plus riche au monde pour la période pharaonique (Trésor de Toutankhamon, momie de Ramsès II, etc.) et le Khan Khalili (bazar), puis transfert en taxi dit «limousine» (en fait une voiture moderne normale climatisée) qui vous amènera confortablement directement à Soma Bay en 4 heures environ (comptez 200 euros AR), avec l'expérience inoubliable du désert à perte de vue le long de la Mer Rouge. Demandez à votre hôtel au Caire d'organiser ce transfert, c'est courant et sans risque particulier.

Swiss airlines : 7 vols hebdomadaires au départ de Paris Charles de Gaulle et Nice vers Le Caire.

En classe Economique : prix à partir de : 442 € taxes aéroports comprises hors frais d'émission.

En classe Affaires : prix à partir de : 1 389 €.

www.swiss.com - Tél. 0820 04 05 06.

La qualité du décor et le dernier cri des équipements font de cette thalasso sans doute l'une des plus belles au monde. Si elle n'a pas encore le taux de remplissage de nos établissements les plus célèbres en France, ce ne sera pas pour déplaire : ici, pas de queue ni de bousculade, pas d'ambiance «clinique»... Nul doute que la notoriété aidant, cela ne change rapidement : dépêchez-vous de découvrir cette option qui allie thalasso, spa, luxe hôtelier, golf et climat chaud. ■



**La Résidence des Cascades,
Soma Bay (Égypte).**
Tel. (2065) 3542333
Fax. (2065) 3542933
www.Residencedescascades.com
thalasso@somabay.com

Voyagiste

Voyageurs du Monde est la meilleure option sur cette destination grâce à leurs séjours «à la carte». Vous pourrez ainsi panacher spa relax sur la Mer Rouge avec visite du Caire, visite des temples de Louxor, croisières sur le Nil, etc.

Cette agence propose même une croisière incomparable avec son propre bateau «de charme» : c'est le très select Steam Ship Sudan, un bateau avec des voiles et un style colonial digne d'Agatha Christie...

Voyageurs du Monde,
55, rue Sainte Anne
75002 Paris.

Tel. 0892 23 56 56.

www.vdm.com

Guide

Égypte
350 pages, mise à jour 2006.
(Editions « Petit Futé »).

Une excellente approche des mille facettes de ce pays riche en histoire et en beautés naturelles...
www.petitfute.com