

# L'événement

GUIDE MENSUEL

+400 BIE  
IMMOBILIE  
À VENDRE ET À LO

4,70 € | N°342 | JUIN 05 | 26

FRASQUES DE LA  
**Jet-Set**  
DANS LES PALACES

**Triumph  
belg**  
À CANNE

**Richard Ger**  
EXPOS  
À BRUXELLE

**L'île de R**  
REFUGE DES V

L'ART DE RECEVOI  
**Chefs chez s**

**Nicole Kidman**  
SE DÉVOIL

N SUPPLÉMENT SPÉCIAL OMMEGANG



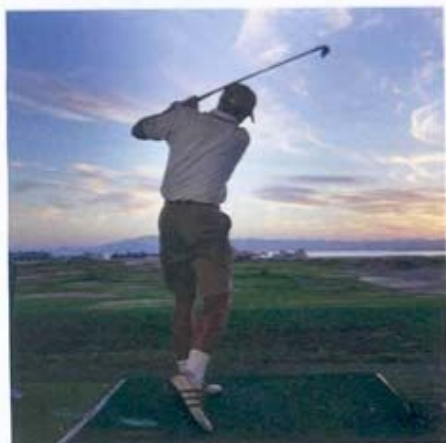
5 414308 115132 034



# Désinvolture charnelle

REPORTAGE ALEXANDRA DAELMANS

Au cœur d'une civilisation légendaire dont le pouvoir de fascination reste intact, la Résidence des Cascades réserve à ses hôtes la douce philosophie de soins aux qualités reconnues et approuvées par les réputés Thermes de Saint-Malo.



«Un bain aromatique et un massage parfumé chaque jour, voilà la voie de la santé»  
conseillait déjà Hippocrate.

À peine 5h de vol, l'avion se pose à Hurghada. La chaleur est enveloppante, délicieuse. 45 km de route durant lesquels l'oeil ne cesse de s'émerveiller de la gamme infinie des teintes et des formes. Arrivées aux portes du désert -là ou de grands rubans de sable poudrent la terre de grains qui tourbillonnent au moindre souffle d'air-, l'hôtel nous fait face. Magnifique dans sa solitude, il dresse ses fiers remparts. Et l'on se prend à reconstituer mentalement les fastueux palais ornés de jardins et pièces d'eau où famille royale, courtisans, et serviteurs partageaient une vie raffinée.

Complice ardente d'un inépuisable soleil, la lumière étreint sans retenue l'édifice. Et si le ciel semble peser de tout son poids sur la terrasse de la piscine, c'est pour mieux nous inviter à nous immerger corps et âme dans une fluide sérénité. Le Spa emprunte son architecture aux thermes antiques, son décor, ciselé d'une mosaïque de détails, aux palais orientaux. Prodigés sous contrôle médical et en fonction de notre nature, les massages (sous affusion, relaxants, amincissants), les bains multijets, douches circulatoire ou sous marines, les programmes de soins (remise en forme, antistress, beauté, minceur, santé dos-jambes lourdes) nous transportent avec leurs euphorisantes promesses. À titre d'exemple, on s'adonne, pour le forfait «silhouette 6 jours» (± 620€) à un rituel de 4 soins individuels, soit 860 minutes d'allégresse absolue!

Non contente d'inciter à la volupté, la Résidence des Cascades offre à ses hôtes, une gastronomie éblouissante. Papilles comblées... et ligne affinée: pour chaque curiste, le chef établit avec un réel professionnalisme des recettes diététiques. Des 3 restaurants aux 310 chambres, le luxe est ici de mise mais sans ostentation, car les Égyptiens savent insuffler entre les murs une gentillesse rare.

Détente et plénitude ne se conjuguent pas que dans le Spa. Fonds marins inouïs, sports aquatiques, excursions sur mesure, golf international de compétition, tennis, squash ... tout affirme ce plaisir de se sentir l'hôte privilégié d'un royaume de mille et une beautés.

Maigrir sans se punir, retrouver de jolies courbes et une relation harmonieuse avec notre corps, seules les sensations ont droit de cité. Dès l'Antiquité, les Égyptiens n'avaient-ils pas déjà recours au bain pour guérir l'esprit et aux huiles pour traiter le corps?



#### Résidence des Cascades

Soma Bay, Red Sea, Egypt.

Tél. +20 65 3542 333

[www.residencecascades.com](http://www.residencecascades.com)